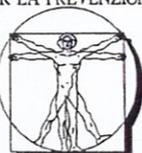


Evitare la perdita dei capelli (alopecia) in chemioterapia

PER LA PREVENZIONE
DEI TUMORI
ASSOCIAZIONE
- GUASTALLA (RE) -



Già la diagnosi iniziale della presenza di un tumore provoca stress psicologico ed emozionale in qualsiasi paziente ma l'alopecia (perdita dei



capelli) continua ad avere un effetto collaterale dirompente. Essa viene vissuta come una continua dimostrazione della propria malattia perché causa cambiamenti negativi a livello d'immagine; può diminuire l'attività personale fino ad alterare le relazioni e i rapporti esterni. Ciò può provocare perfino il rifiuto ad accettare le cure necessarie ad affrontare un virtuoso percorso clinico.

Attualmente tre indipendenti studi di osservazione hanno dimostrato l'efficacia del sistema di raffreddamento del cuoio capelluto nella prevenzione della perdita dei capelli causata dalla chemioterapia con ampi utilizzi di dosaggi e regimi chemioterapici.

L'Associazione Prevenzione Tumori di Guastalla si è fatta promotrice della dotazione di tale sistema presso il reparto oncologico dell'Ospedale di Guastalla che è già in uso presso altri ospedali della Regione.

Esperienze pubblicate con il sistema di raffreddamento del cuoio capelluto paxman dal 1997 al 2010. Dati sull'efficacia e sull'accettazione da parte del paziente.

Gli studi osservazionali effettuati nel Regno Unito riportano un successo dell'89% utilizzando il sistema Paxman nei pazienti malati di cancro al seno con solo l'11% dei casi di consistente perdita dei capelli e necessità di utilizzo della parrucca.

Risultati

Prevenzione dell'alopecia

- In pazienti soggetti a chemioterapia (94) la perdita di capelli di 3° grado è stata osservata in 5 pazienti, mentre la perdita di capelli di 4° grado è stata osservata in 1 solo paziente (solo l'11% dei pazienti

ha dovuto utilizzare delle parrucche).

- 5 pazienti su 94 si sono sottoposti al trattamento di raffreddamento del cuoio capelluto in maniera discontinua.
- Di tutti i pazienti che hanno ricevuto il trattamento FEC (62), la perdita di capelli di 3° grado è stata osservata in 2 pazienti mentre la perdita di capelli di 4° grado è stato osservato solo in 1 paziente (solo il 13% dei pazienti ha dovuto utilizzare delle parrucche).

Comfort del paziente, accettazione ed effetti collaterali

I pazienti riportano un alto livello di comfort ed accettazione con pochi casi di rinuncia

- l'85% dei pazienti afferma di essere a proprio agio, ragionevolmente a proprio agio o estremamente a proprio agio durante il periodo di raffreddamento del cuoio capelluto.
- il 12% dei pazienti afferma di non essere a proprio agio con un'aggiunta del 3% assolutamente non a proprio agio.
- solo il 5% dei pazienti si è sottoposto al trattamento in maniera discontinua prima del termine della chemioterapia, con una discontinuità dovuta al fatto di aver visto un altro paziente non a proprio agio.
- nel 32% dei pazienti sono state riscontrate emicranie in alcuni momenti durante i cicli di trattamento.

Per ogni ulteriore informazione contattare la Segreteria dell'A.P.T. di Guastalla (RE) 42016

Via Rosario n° 3/b, oppure mandare una mail a:
info@prevenzionetumoriguastalla.org

ATTUALITÀ ■